

# Spooky Pulse

Boîte à outils pour l'analyse biofeedback



Août 2020

L'équipe Spooky<sup>2</sup>

## Table des matières

Trouver la vérité	3
Comment fonctionne le biofeedback	4
Configuration du Scan	5
Test du placement du capteur	6
Scans personnels	7
Programme de classement “Grade Program”	11
Optimisation des scans “Optimise scans”	14
Test musculaire	17
Notes d’analyse	18

## Trouver la vérité

Les bonnes fréquences peuvent faire des miracles. Le problème est que trop de personnes utilisent les mauvaises fréquences. Et quand on est limité de cette manière, le résultat ne peut être qu'un échec.

Au début, il n'y avait pas de fréquences connues. Il fallait toutes les découvrir, lentement et laborieusement, par tâtonnements. Au fil des ans, de grandes bases de données ont été constituées par un grand nombre de personnes dévouées, ce qui a beaucoup amélioré les choses.

Mais les résultats peuvent encore être d'une piètre qualité, inacceptable. Les erreurs dans les bases de données, les mutations d'organismes non reconnues, les diagnostics erronés et le fait que les premiers chercheurs n'aient pas enregistré la méthode d'application ou d'autres détails importants, sont généralement à blâmer.

Mais il existe maintenant un moyen de trouver les bonnes fréquences pour chaque sujet, à chaque instant, dans chaque situation. C'est ce qu'on appelle le biofeedback, et il est intégré dans une petite poignée de machines à fréquences.

Pour un coût qui vous coupera le souffle.

Mais, heureusement, le biofeedback n'est plus réservé aux classes aisées. Parce que maintenant, il y a Spooky Pulse.

Spooky Pulse transforme Spooky<sup>2</sup> en un puissant outil d'investigation capable de détecter ces fréquences correctes insaisissables, en interrogeant votre propre corps à leur sujet, puis en appliquant ses propres solutions pour résoudre le problème. C'est ce que nous appelons le scan personnel. Mais Spooky Pulse dispose de deux autres astuces qui vous aideront à obtenir de meilleurs résultats à chaque fois.

La première de ces mesures s'appelle la classification des programmes "program grading". Cela vous permet de charger n'importe quel programme, puis d'entrer très rapidement leurs fréquences dans votre corps, l'une après l'autre, tout en surveillant de près la réaction de votre corps à chacune d'entre elles. Lorsque cela est terminé, Spooky2 crée un nouveau programme avec toutes ces mêmes fréquences, mais désormais classées en fonction de leur utilité pour vous. Vous pouvez sauvegarder ce programme, et omettre les fréquences qui ne vous seront pas utiles, ce qui vous fera gagner du temps et de l'énergie, et vous permettra d'améliorer votre état de santé plus rapidement.

Deuxièmement, il y a l'optimisation du balayage "optimize scanning". Grâce à cela, vous pouvez charger n'importe quel

programme et procéder à des traitements. Pendant ce temps, Spooky Pulse va balayer au-dessus et en dessous de chaque fréquence du programme jusqu'à ce qu'il trouve la valeur exacte qui vous convient le mieux.

Mieux encore, vous pouvez combiner cela avec le classement des programmes "program grading" pour obtenir un programme avec une précision de fréquence précise, chaque fréquence étant classée en fonction de la pertinence de son fonctionnement pour vous. Aucun autre système de biofeedback disponible aujourd'hui n'offre ces capacités extraordinaires. Enfin, il vous permet également de vous soumettre à des tests musculaires rapides et fiables.

Spooky Pulse ne se contente donc pas de rechercher des agents pathogènes, il vous offre une boîte à outils complète qui vous permet de trouver des fréquences anormales, d'évaluer des bases de données et des programmes tiers, et de trouver les fréquences exactes qui vous permettront de faire le travail plus rapidement et plus efficacement.

Ce qui rend le biofeedback si utile est ceci : les résultats des laboratoires peuvent être erronés, mais le corps ne ment jamais - parce qu'il ne sait pas comment le faire. Ce qui nous amène à...

## Comment fonctionne le biofeedback

Lorsque le corps subit un stress, il modifie ses propres champs électriques par le biais du système nerveux autonome. Il en résulte des modifications de la conductivité de la peau et du rythme cardiaque.

Si je mens délibérément à quelqu'un, cela crée du stress dans mon corps, et les résultats sont facilement détectés par un polygraphe.

Le sujet ne peut rien faire pour empêcher cela, car le système nerveux autonome n'est pas sous contrôle conscient. Et peu importe que le stress soit léger ou minime - le corps réagit de la même manière.

Ainsi, si vous envoyez un spectre d'ultrasons dans le corps d'un sujet et qu'une ou plusieurs de ses fréquences produisent une résonance sympathique provenant, par exemple, d'un agent pathogène ou d'un parasite, le sujet aura toujours une réaction de stress de faible niveau. Cette réaction est immédiatement détectée et enregistrée par le moniteur de fréquence cardiaque de Spooky Pulse.

Lorsque le balayage est terminé, Spooky Pulse passe alors en revue sa liste de résultats “hits” et, selon vos réglages, peut les balayer minutieusement pour trouver les fréquences exactes qui produisent ces minuscules réactions de stress.

Le résultat final sera une liste de fréquences qui peuvent être sauvegardées dans un programme et utilisées pour traiter le problème efficacement.

Parce que maintenant, vous avez les bonnes fréquences. Vous avez trouvé la vérité - sans avoir à recourir à une seconde hypothèse.

## Configuration du Scan

Chacun des trois types de scan de Spooky Pulse dépend de la précision de la mesure à laquelle votre rythme cardiaque réagit aux fréquences.

Comme nous devons clairement isoler les pics d'impulsions liés à la fréquence de toutes les autres causes possibles, les points suivants sont essentiels pour réussir :

1. Idéalement, vous devriez être allongé à plat sur un lit confortable, la tête soutenue par un oreiller. Vous devez également être confortablement au chaud.
2. Assurez-vous que vous êtes bien hydraté et prenez soin de vos besoins en termes de toilettes avant de commencer.
3. Vous devez rester complètement détendu pendant toute la durée du scan. Évitez de bouger si possible - même une respiration profonde peut produire un pic de pouls, qui sera enregistré comme un faux positif. Une diffusion audio peut vous aider, en particulier l'écoute d'un bruit blanc. Nous recommandons ce support audio sur internet :

<http://simplynoise.com/>

Si ce n'est possible, vous pouvez utiliser à la place une musique paisible et relaxante, que vous diffuserez en boucle.

4. Vous pouvez utiliser les modes "Remote" ou "Contact" pour entrer les fréquences. Pour le mode contact, il est préférable d'utiliser les “TENS pads”, un à l'arrière de la main droite, l'autre juste en dessous de la cheville extérieure du pied gauche. Pour le mode à distance “Remote”, utilisez un modèle Bio North (blanc) et un échantillon d'ADN frais.

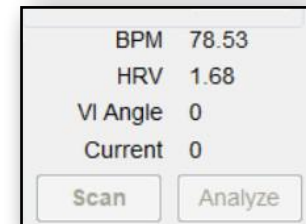
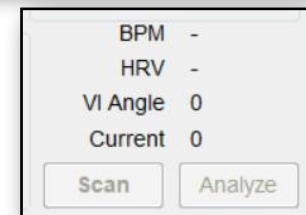
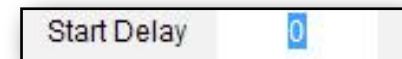
5. Éteignez votre téléphone portable et retirez-le de la pièce.
6. Prenez les dispositions nécessaires pour ne pas être dérangé.

Connectez Spooky Pulse via USB au PC. Dans le menu Utils, choisissez Rescan Devices. Vous devriez voir le Spooky Pulse dans la liste des matériels connectés de l'onglet System.

## Tester le placement du capteur

Avant d'effectuer un véritable biofeedback, faites un test pour vous assurer que le capteur du Spooky Pulse est bien placé. Voici les étapes à suivre pour effectuer un test de balayage :

- Chargez les préréglages de l'analyse du biofeedback que vous souhaitez (voir les sections suivantes pour des exemples).
- Fixez le capteur de clip d'oreille ou le capteur de doigt. Ajustez le capteur jusqu'à ce que vous voyiez le voyant rouge de l'appareil Spooky Pulse clignoter fortement pour correspondre à votre pouls.
- Définissez le champ Délai de démarrage (« Start Delay ») dans le volet Biofeedback à 0, de sorte que vous n'avez pas à attendre 30 secondes pour que le test commence.
- Cliquez sur le bouton « Scan ». Regardez maintenant les champs BPM et HRV dans le volet Biofeedback. Si les valeurs de ces champs affichent le signe moins (-), cela signifie que vous n'obtenez pas de bonnes données lues à partir du Spooky Pulse.
- Ajustez le capteur jusqu'à ce que vous voyiez des chiffres à côté des étiquettes BPM et HRV. Pour le capteur à clip d'oreille, déplacez le capteur autour du lobe de l'oreille jusqu'à ce que vous obteniez une bonne lecture. Pour le capteur du doigt, essayez de le déplacer en direction de votre main jusqu'à ce que vous obteniez une bonne lecture. Si vous n'arrivez pas à obtenir une bonne lecture avec le doigt actuel, essayez un autre doigt.
- Une fois que vous obtenez de bonnes lectures et que le signe moins apparaît sur 10 % ou moins des lectures, arrêtez le test en cliquant sur le bouton Stop. Rechargez le préréglage de l'analyse biofeedback dans le générateur et démarrez votre véritable analyse en cliquant sur le bouton Scan.

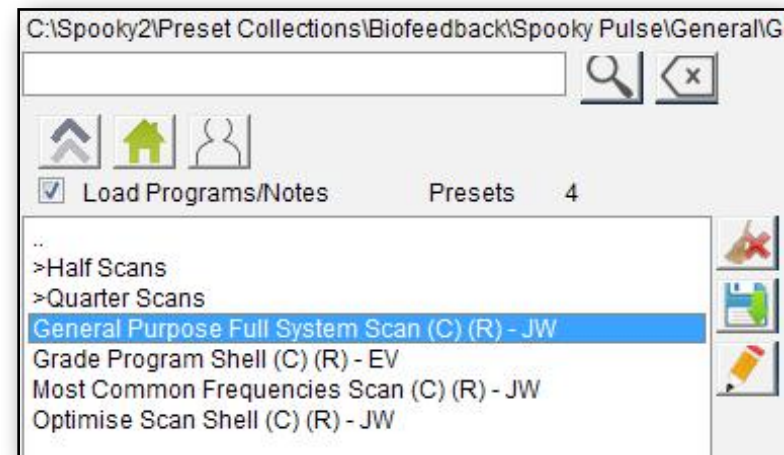
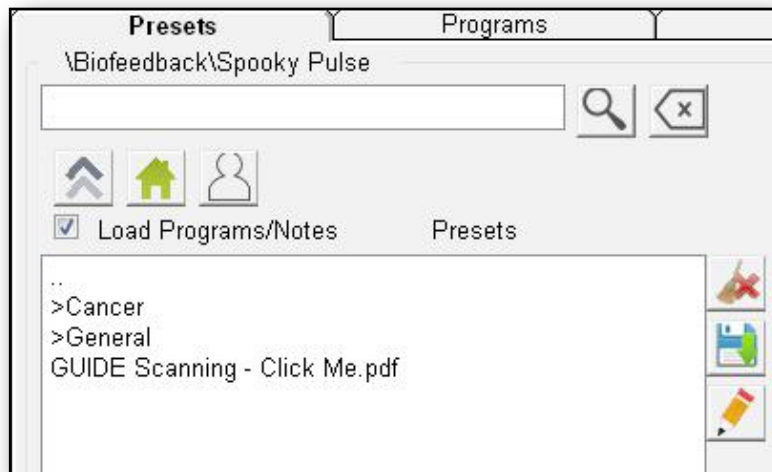


## Scans personnels

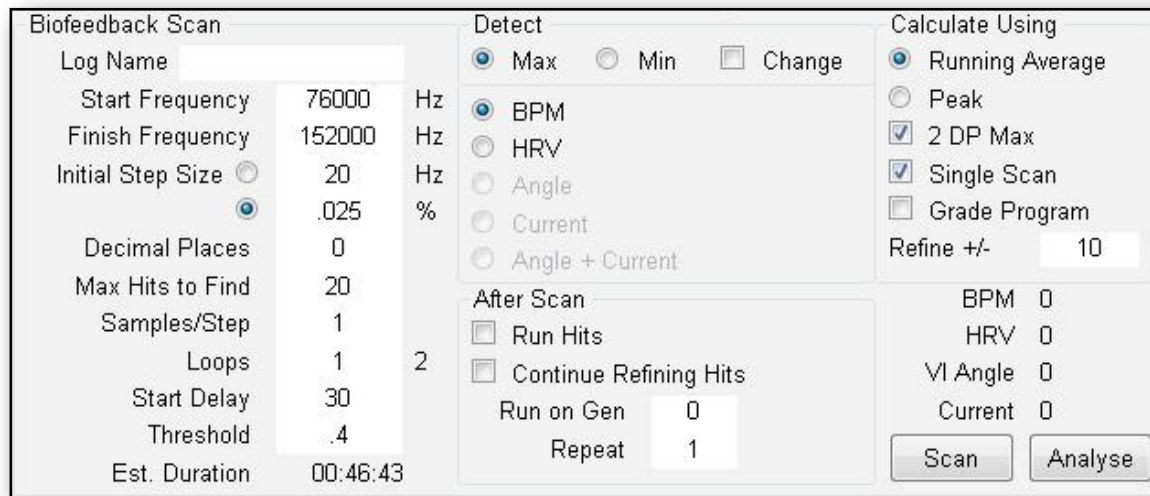
Les scans de personnes sont conçus pour introduire un balayage de fréquences dans le corps, et pour surveiller et enregistrer ses réactions. Chaque fois qu'une fréquence tue ou stresse un organisme étranger d'une manière ou d'une autre, le corps l'enregistre, et il en résulte une modification légère mais significative du rythme cardiaque - ce phénomène est détecté par Spooky Pulse et corrélé avec la fréquence qui l'a provoqué.

À la fin d'une analyse, le nombre de « hits » des fréquences que vous avez choisi de rechercher est présenté, et ceux-ci peuvent être enregistrés en tant que programme de traitement dans votre base de données personnalisée et utilisés avec un pré réglage programmé (« shell preset ») à détruire, pour traiter les problèmes trouvés. La collection de pré réglages Biofeedback comprend un certain nombre de pré réglages de scans de personnes. Nous allons en aborder deux ici – les pré réglages (« presets ») General Purpose Full System Scan (C) - JW et zCancer Scan 1500000-1700000 (C) – EV

Les docteurs Rife et Clark ont découvert que la plupart des organismes pathogènes résonnent à une fréquence comprise entre 76,000 Hz et 880,000 Hz. C'est la plage – ou bande passante (« bandwidth ») – scannée par le pré réglage General Purpose Full System Scan (C) - JW. Pour le charger, allez à Presets et sélectionnez >Biofeedback, puis sélectionnez >Spooky Pulse :



Maintenant sélectionnez le dans >General pour voir le résultat affiché sur la droite. Le pré réglage sélectionné est mis en surbrillance.



Maintenant, allez à Control, Cocher Allow Generator Overwrites, puis cliquez sur le générateur de scan. Si vous aviez un programme précédemment chargé sur ce générateur, cela le remplacera, la colonne de fréquence devant maintenant être vide et vous devriez observer les paramètres suivants :

Notez que la fréquence de fin n'est pas 880,000Hz mais 152,000Hz.

Ce que nous faisons ici, est de trouver des harmoniques proches dans la gamme 152,000-880,000Hz.

Ainsi, si un organisme possède une fréquence fondamentale de 680,000 Hz, la troisième octave sous-harmonique de 85,000 Hz l'atteindra.

C'est également le cas des sous-harmoniques « Decade », « 8x », « Fibonacci », et « Golden Ratio ». Celui qui produit la réponse la plus forte sera enregistré.

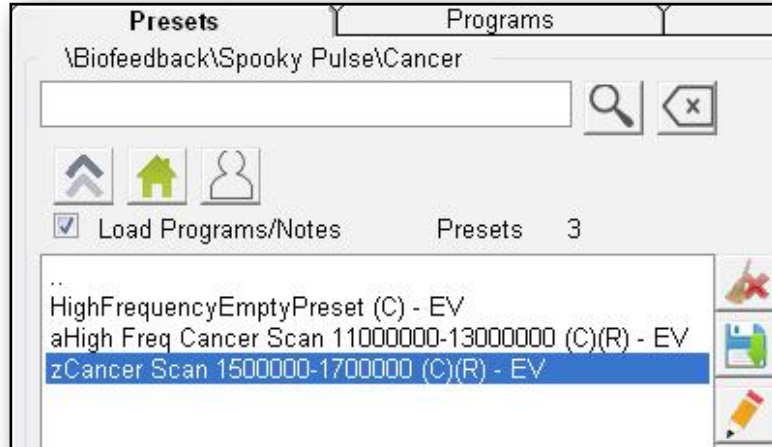
Cette analyse prend 47 minutes au lieu des 11 heures qu'elle prendrait si vous utilisiez toute la bande passante, et donne les mêmes résultats. Notez que ce balayage « tout pathogène » ne se contente pas de trouver des organismes— il les tue aussi. Alors n'oubliez pas que chaque scan que vous faites est aussi un traitement puissant en soi.

Pour cette raison, nous recommandons que les scans soient effectués en Mode Contact avec les TENS pads. Cependant, il est également possible d'utiliser le mode à distance « Remote » si nécessaire, mais n'oubliez pas qu'un seul balayage à distance ne sera pas un traitement aussi puissant qu'un balayage effectué en mode contact.

Vous ne pouvez pas utiliser le plasma pour un balayage, car l'énergie du plasma bloquerait le « Spooky Pulse ». Cependant, vous pouvez utiliser le plasma pour exécuter les résultats de l'analyse après qu'ils aient été enregistrés, en utilisant le bon « shell preset » (Spooky Plasma Entrainment and Healing (P) – JW).



Maintenant, chargeons un autre scan et examinons-le.

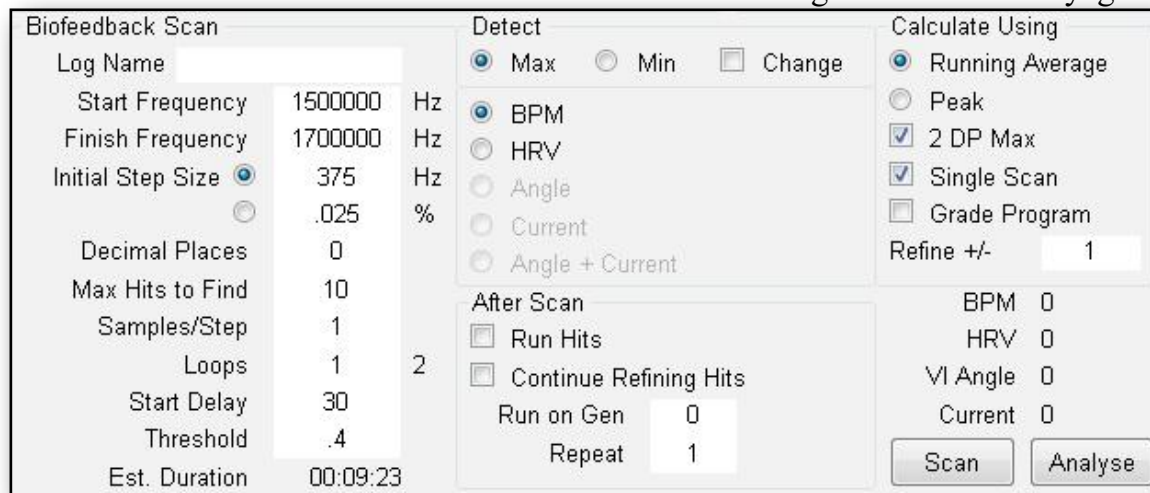


Celui-ci est conçu pour détecter les virus du cancer, qui ont tous des fréquences fondamentales qui se situent entre 1,500,000Hz et 1,700,000Hz (1.5MHz-1.7MHz). Cette fois, nous allons scanner la gamme complète.

Nous en discuterons après lorsque nous aborderons le sujet de la taille initiale des pas.

A nouveau, sélectionnez >Biofeedback, puis >Spooky Pulse, puis >Cancer :

Sélectionnez zCancer Scan 15000000-17000000 (C) - EV. Allez maintenant dans Control, cochez Allow Generator Overwrites, puis cliquez sur le bouton correspondant à votre générateur de balayage.



Voici ce que montrent les paramètres :

Notez que la taille initiale des pas est de 375 ici, contre 20 pour une analyse complète du système. Je vais vous montrer l'importance de cela dans un instant.

Nous avons également choisi de chercher 10 occurrences (« hits ») au lieu de 20 car il est très peu probable que nous en trouvions plus – nous détecterions des harmoniques plus élevées de pathogènes de bas niveau.

Chaque scan personnel commence à partir d'une fréquence basse et balaie une gamme vers une fréquence plus élevée – c'est notre bande passante d'analyse. Et cela est déterminé par ce que nous recherchons. Cela signifie, par exemple, que si vous souffrez d'une maladie due aux moisissures, vous pouvez adapter un scan spécifiquement pour cibler toutes les moisissures – si vous connaissez la largeur de bande passante occupée par ces organismes.

Voici un tableau des bandes de fréquences de diverses familles d'organismes tel que déterminé par le Dr Hulda Clark et tiré de son livre fondateur « The Cure For All Diseases. »

Organism family	Actual Bandwidth	Enter Start/Finish Freqs
Slime molds	81,000-211,000Hz	81,000-106,000Hz
Molds, fungi, mycotoxins	77,000-295,000Hz	77,000-148,000Hz
Bacteria, most viruses	290,000-435,000Hz	290,000-435,000Hz
Protozoa, roundworm, flukes	350,000-466,000Hz	350,000-466,000Hz
Warts	343,000-466,000Hz	343,000-466,000Hz
Tapeworms	430,000-488,000Hz	430,000-488,000Hz
Mites	682,000-878,000Hz	682,000-878,000Hz

Pour paramétrer un scan relatif aux maladies dues aux moisissures, vous entrez 77,000Hz comme fréquence de démarrage, 148,000Hz comme fréquence de fin, 0 pour « Decimal Places », et 20 pour « Max Hits to Find » (parce qu'il y a beaucoup plus d'espèces fongiques qu'il y a de types de virus du cancer).

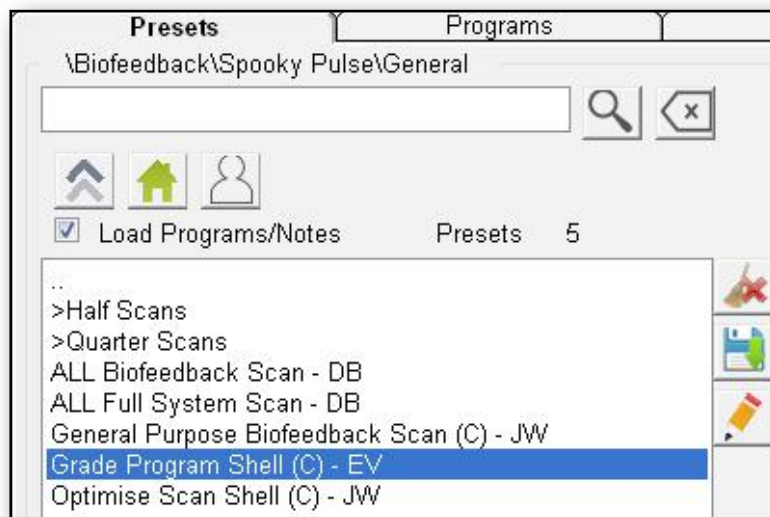
Encore une fois, nous ne scannons pas toute la gamme parce que cela prendrait trop de temps. Au lieu de cela, nous avons arrondi la partie supérieure de la gamme et l'avons divisée par deux pour fournir une certaine couverture au-dessus de ce chiffre. Les fréquences de fin indiquées en rouge ci-dessus sont divisées par deux. Tout comme le balayage complet du système, ceux-ci trouveront de fortes sous-harmoniques des fréquences de 148,000 Hz à 296,000 Hz – 1,000 Hz au-dessus de l'extrémité supérieure de la gamme fongique.

## “Grade Program” (classement, évaluation de programme)

L'une des questions les plus fréquentes que nous recevons est la suivante : "Comment choisir le bon programme parmi une liste de 30 ou plus ? » Par exemple, si j'ai candida, j'entre "candid" comme terme de recherche, et j'obtiens 58 résultats. Les essayer tous va prendre un temps fou. C'est ce que vous devriez faire avec un appareil du commerce conventionnel Hoyland.

Spooky Pulse vous donne un moyen unique d'évaluer rapidement les fréquences des programmes de lutte contre les agents pathogènes pour en déterminer l'efficacité contre votre maladie, vous permettant ainsi d'identifier ceux qui vous seront les plus bénéfiques. **Notez que cela ne fonctionne pas avec les programmes de guérison (“healing”) ou de désintoxication.**

Lorsque vous identifiez les fréquences individuelles d'un programme qui fonctionneront le mieux et celles qui ne fonctionneront pas si bien, vous pouvez alors éliminer les moins efficaces de chaque programme que vous notez et créer votre propre préréglage qui contiendra uniquement les fréquences dont votre corps a confirmé qu'elles fonctionneront bien pour vous.

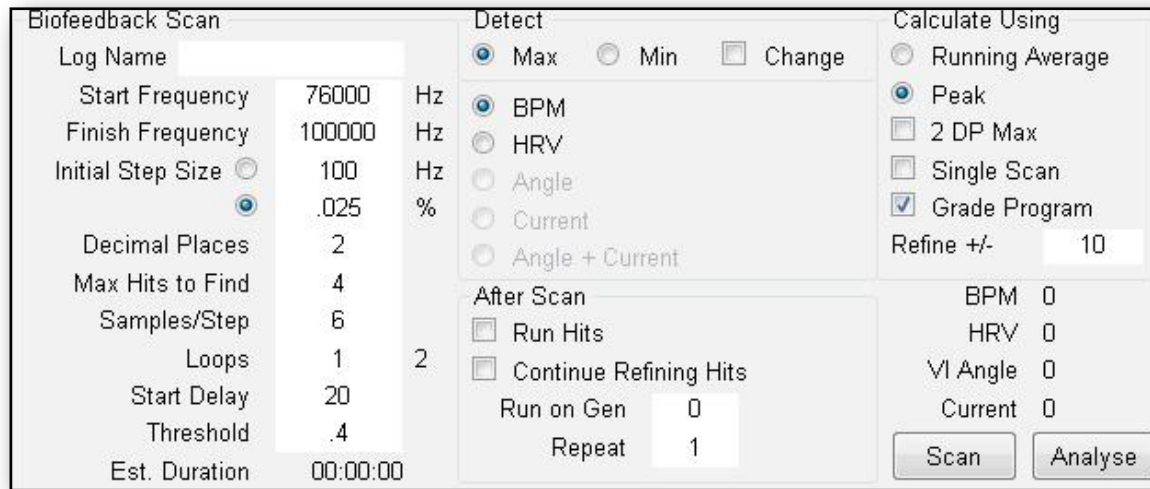


Voici comment faire :

Dans l'onglet Préréglages, sélectionnez >Biofeedback, puis >Spooky Pulse, puis >Général. Sélectionnez maintenant Grade Program Shell (C) - EV pour charger ce préréglage.

Comme son nom l'indique, il s'agit d'un préréglage « shell » vide - vous chargerez le programme que vous souhaitez tester.

Lorsque vous chargez un programme, voici les paramètres que vous verrez :

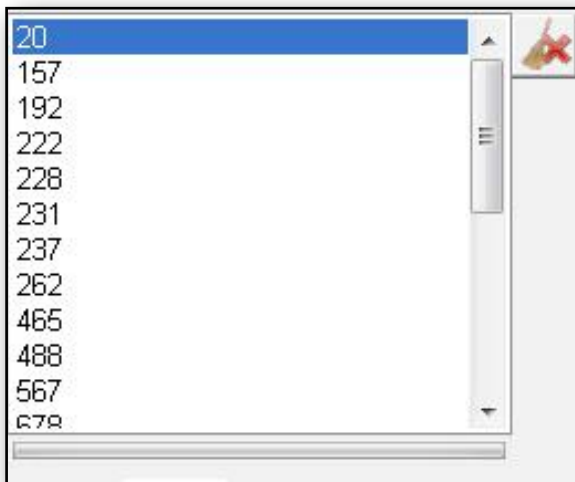


Les principales choses à remarquer ici sont que le “Program Grade” est coché, et que la valeur “Samples/Step” (échantillons/étape) est de 6, et non de 1.

“Grade Program” indique à Spooky<sup>2</sup> que nous testons des fréquences, et non un balayage personnel.

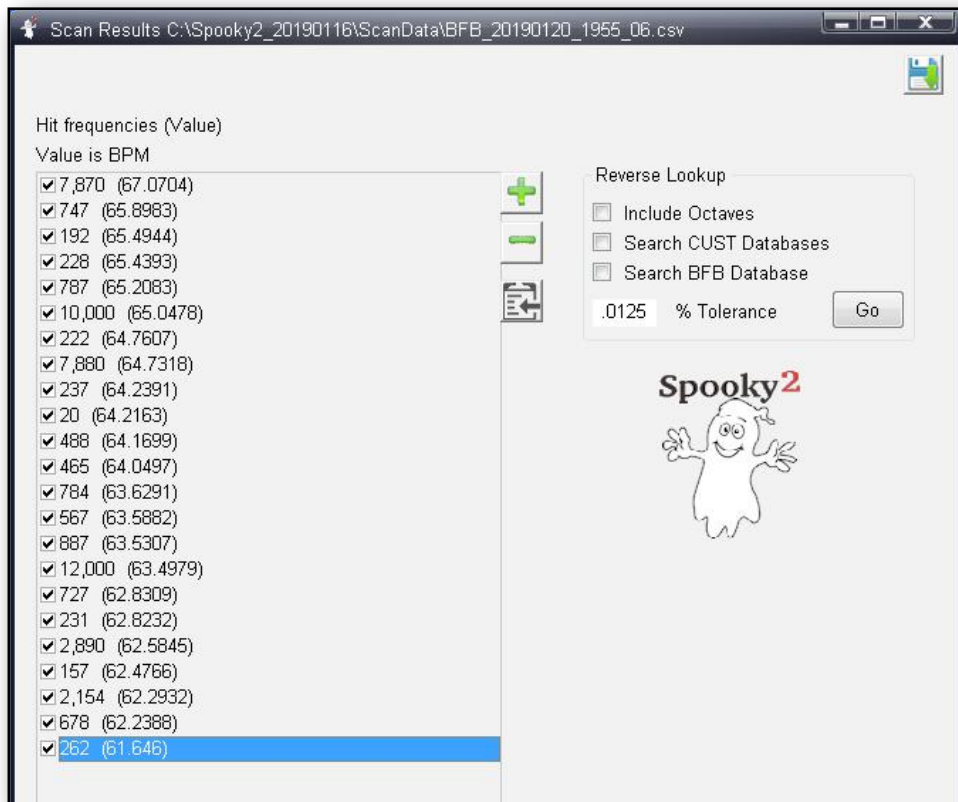
Chaque étape est une fréquence unique dans votre programme, et chaque échantillon correspond à un battement de cœur.

Ainsi Spooky2 va transmettre chaque fréquence du programme pendant six battements de cœur consécutifs, puis analyser les réponses de votre corps à ces six battements, et utiliser les valeurs moyennes renvoyées.



A titre d'exemple, j'ai noté le programme Actinomyosis 2 XTRA, dont les 23 fréquences sont indiquées sur la gauche.

Cela me prendrait 69 minutes si je devais le tester en l'exécutant simplement comme un traitement. L'utilisation de « Grade Program » prendra un peu plus de deux minutes et demie. Il classera chaque fréquence du programme dans l'ordre de la plus forte réponse reçue, en partant du haut de la liste par ordre décroissant. Je pense que vous conviendrez que cela mérite d'y passer un peu de temps. Et voici mes résultats :



Chaque fréquence dans la liste des résultats est accompagnée d'une case à cocher - cochez celles qui sont les plus efficaces, et décochez celles qui vont être les moins utiles.

Enregistrez ensuite le programme dans votre base de données personnelle – seules les fréquences cochées seront inscrites dans votre nouveau programme.

Je vous suggère de l'intituler par son nom d'origine avec vos initiales en annexe, ou de taper votre nom dans le champ "Program Informations" dans la fenêtre "Create Program" qui apparaît lors de l'enregistrement - cela vous permet de le retrouver en tapant vos initiales ou votre nom dans le champ "Search".

Si votre rythme cardiaque est de 60 battements par minute, votre cœur bat une fois par seconde. Ainsi, la valeur de 6 pour le paramètre "Sample/Step" signifie que vous pouvez tester une fréquence toutes les six secondes pour en vérifier l'efficacité.

La réduction de la valeur accélérera encore plus les choses, mais la précision sera réduite. L'augmenter signifie des temps de classement plus longs, mais les résultats seront plus précis.

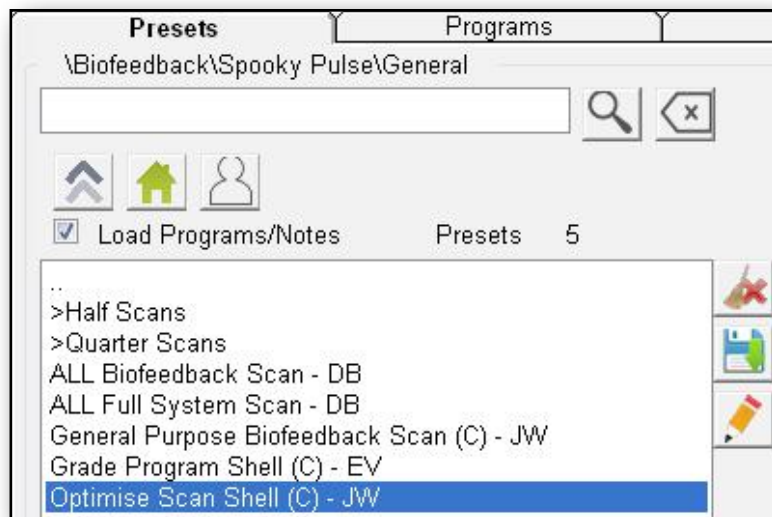
Vous pouvez combiner le "Program Grading" (classement des programmes) avec notre troisième outil, "Optimism Scanning" (scan de confiance, d'optimisation), pour un résultat encore plus utile et puissant.

## “Optimise scans” (Scans de confiance)

J'ai déjà mentionné que toutes les fréquences inférieures à 400 Hz auront une largeur de pas initiale (“Initial Step Size”) - et donc une tolérance MOR (“MOR Tolerance”) - inférieure à 1 Hz. Cependant, si vous examinez les programmes de la base de données, vous constaterez que beaucoup d'entre eux ont des fréquences inférieures à 400 Hz, mais que la plupart sont des nombres entiers sans décimales. C'est une bonne indication qu'ils ne sont pas exacts. Et cela pourrait faire la différence entre succès et échec.

Le “scanning” d'optimisation vous donne un moyen de rectifier cela, en entrant chaque fréquence à tour de rôle, et en balayant méthodiquement au-dessus et en dessous pour identifier la valeur exacte qui provoque la réaction la plus forte dans votre corps, puis en enregistrant ces valeurs. Il faut noter que cela ne fonctionne pas avec les programmes de guérison, de soutien ou de désintoxication car ceux-ci utilisent les fréquences pour aider, et non pour tuer.

Essayons maintenant avec le Mold Mix B BIO. Les programmes BIO ont une bonne réputation, alors voyons à quel point ils sont proches des véritables fréquences de destruction.



Tout d'abord, je dois charger le préréglage Optimise Scan Shell (C) - JW. Pour ceci, Je sélectionne >Biofeedback, puis >Spooky Pulse, puis >General, et je le trouve en bas de la liste.

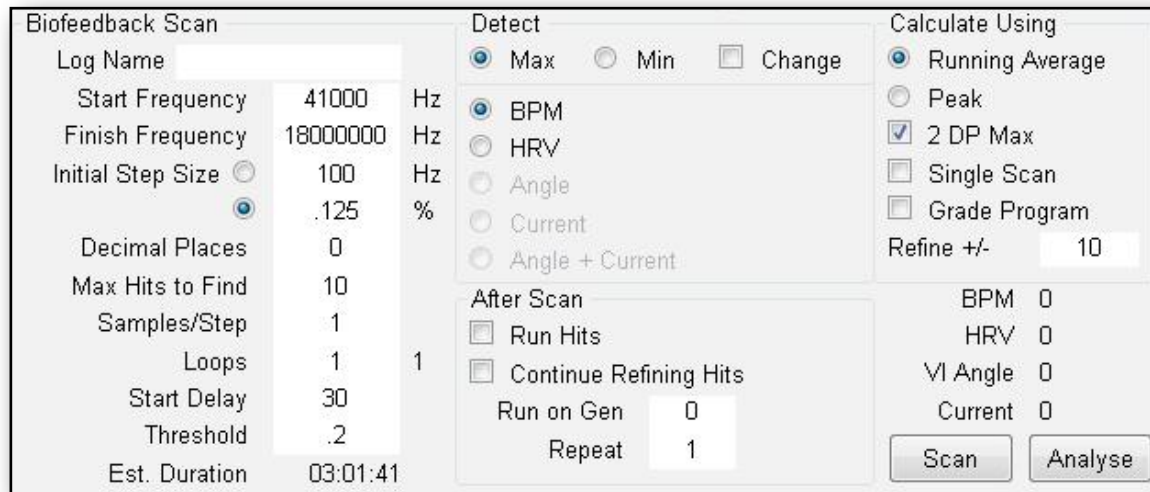
Je le sélectionne pour le charger.

Je passe ensuite à l'onglet Programmes (“Programs”) pour rechercher et charger le programme Mold Mix B BIO en double-cliquant dessus.

Je vais maintenant dans l'onglet “Control”, je coche la case “Allow Generator Overwrites”, puis je clique sur le bouton de mon générateur.

Et voici les paramètres que j'observe dans le volet Biofeedback :





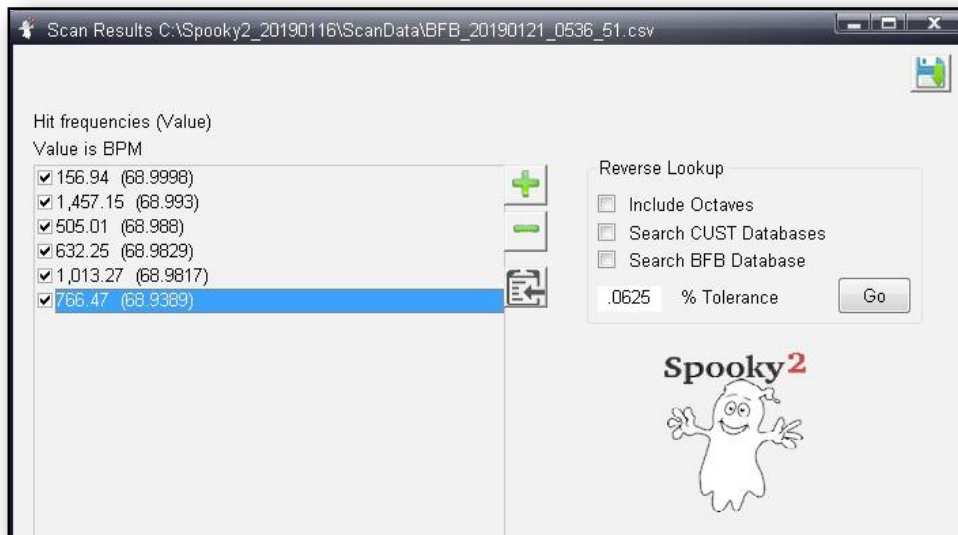
Par défaut, 2 DP Maxest coché pour ce scan. Cependant, j'ai regardé la liste des fréquences du programme et j'ai trouvé que deux d'entre elles sont inférieures à 600Hz - et Spooky<sup>2</sup> est capable d'avoir une précision de cinq décimales en dessous de ce seuil.

Je vais donc le décocher avant de commencer mon scan. Notez que cela augmentera le temps nécessaire car il faut plus de balayages pour trouver les fréquences exactes lorsque que vous avez besoin de cinq décimales au lieu de deux.



Sur la gauche, vous voyez les six fréquences du programme Mold Mix B BIO que j'optimise. Comme vous pouvez le voir, les deux premières sont inférieures à 600 Hz, seront donc optimisées à cinq décimales et les autres à deux.

Cela a doublé la durée de cette analyse, mais ce n'est qu'un investissement ponctuel de mon temps, permettant d'obtenir un programme plus précis et plus efficace après l'avoir enregistré.



Et voici mes résultats.

Mais ce n'est pas tout ce que vous pouvez faire. C'est une très bonne idée de combiner la puissance du classement des programmes (“program grading”) avec l'optimisation du balayage.

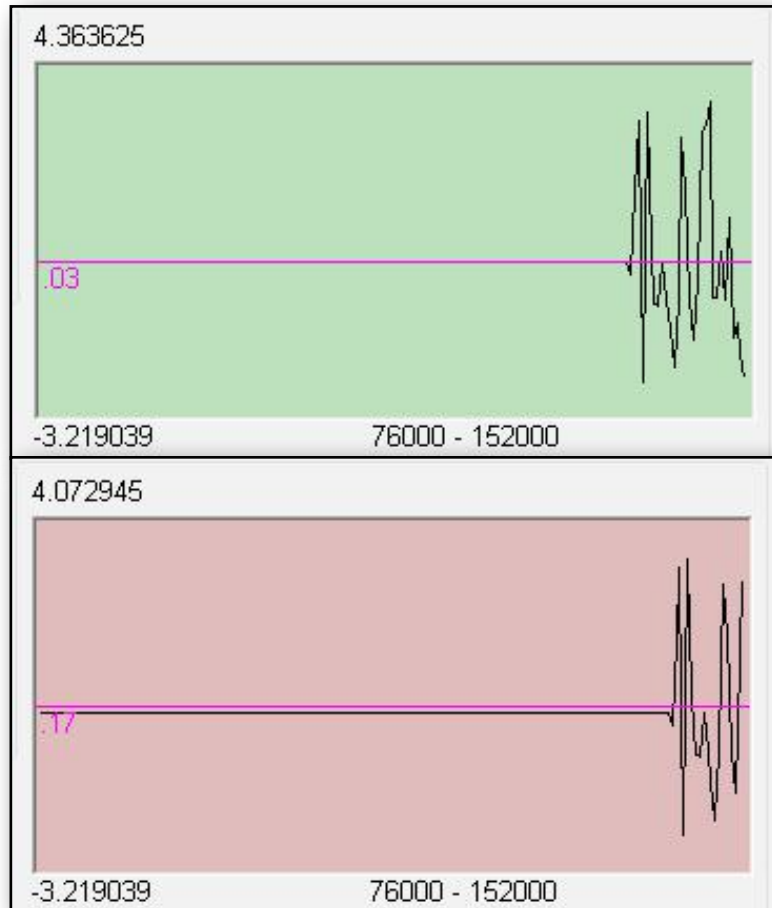
Il vous suffit tout d'abord de charger votre programme en passant par “Grade Program”, de décider quelles fréquences vous allez omettre, et de sauvegarder les résultats.

Remplacez ensuite le préréglage “program grading” par le préréglage d'optimisation du balayage (“optimise scan”), chargez votre programme nouvellement évalué, puis optimisez ses fréquences.

Vos résultats seront ensuite classés par efficacité, chaque fréquence étant optimisée en précision et en puissance. « Le meilleur de tous les mondes possibles. »



## Test musculaire



Croyez-le ou non, vous pouvez également utiliser Spooky Pulse comme un système précis de test musculaire. Et cela ne pourrait pas être plus facile - il n'y a pas de fréquences à charger, pas de réglages à faire, et pas de générateur à faire fonctionner.

Il suffit de connecter Spooky Pulse directement à une prise USB du PC, de lancer Spooky<sup>2</sup>, puis de cliquer sur n'importe quel bouton du générateur. Vous pouvez ignorer les paramètres et les boutons – tout ce que vous avez à faire est de cliquer sur le graphique lorsque vous êtes détendu et prêt. Spooky Pulse affichera alors votre fréquence cardiaque.

Posez toutes les questions auxquelles il est possible de répondre par oui ou par non.

Voici comment John White procède:

« Lorsque je visualise le graphique, j'ai tendance à regarder la ligne plutôt que les couleurs.

Il faut attendre 20 échantillons pour obtenir une moyenne, mais la forme de la ligne est le plus important pour le test musculaire. D'après ce que j'ai trouvé, une bosse dans le graphique (là où elle s'élève pendant un certain temps) indique "Non" à chaque fois". En général, la couleur verte indique une réponse affirmative, et le rouge signifie non.

## Scanning Notes

- ✓ Si votre scan est interrompu d'une manière ou d'une autre, vous devrez recommencer. Les analyses ne peuvent pas être mises en pause une fois qu'elles ont commencé.
- ✓ Vous pouvez vous endormir. Ce n'est pas un problème tant que vous vous souvenez que vous êtes connecté au PC au moment de votre réveil (et éventuellement au générateur selon la façon dont vous entrez les fréquences). Cependant, si le capteur a été délogé et est tombé, vous devez recommencer le balayage depuis le début.